



カポエイラの 専用道場が 京都にOPEN!! レッスン受講生募集中!

床は足に優しい体操メーカーのジョイントマットを採用。
アクロバティックな動きにも安心のウレタンマットを多数完備。
様々なトレーニングが行えるマシンが充実。
生徒一人一人に合わせたレッスンが可能です！
是非お待ちしております！

★詳しくはホームページをご覧ください！
<http://www.kyoto-capoeira.com>

今なら
このチラシ持参で
入会金無料
キャンペーン
実施中!

カポエイラとは？

カポエイラは、格闘技と歌やダンスがミックスされたブラジル発祥のスポーツです。ポルトガル統治時代のブラジルで、サトウキビ産業の労働力としてアフリカから連れてこられた黒人たちが編み出した格闘技で、歌やダンスに見せかけてカモフラージュしていたため、独特な格闘スタイルになったと言われています。

カポエイラの特徴

カポエイラは一見戦っているようにみえますが、相手を傷つけずに体でコミュニケーションを楽しむスポーツです。明確な勝敗をつけず、互いを尊重し、エネルギーを出し合うことを目的としています。音楽のリズムに合わせて円運動の中で思いっきりキックすると気持ちいいですよ！また「礼に始まり礼に終わる」という日本の武道にも通じる精神があり、ブラジルでは学校教育にも取り入れられています。大人から子供まで誰でも楽しめるスポーツとして世界的に広がりを見せています。

アクロバティックな動きだけじゃない！

カポエイラは遠心力を使ったキックや、ブレイクダンスの様なアクロバティックな動きが特徴的ですが、運動の効果としてまず挙げられるのは体幹とバランスの整った身体になれるという点です。利き手、利き足だけを使うのでは無く、左右均等に身体を使います。また床に手をついて身体を逆さまにすることもあり、上下左右バランスのとれた、体幹の整った身体を作ることができます。



京都カポエイラ アカデミア

Kyoto Capoeira Academia

京都市中京区御幸町通り夷川上る松本町 583-1
フォルム御幸町 B1F (丸太町駅から徒歩 7 分)

お問合せ ☎ 050-3395-7675 担当 / 西村

info@kyoto-capoeira.com



インストラクターの紹介



2003年から日本・京都でカポエイラを始め、2006年にブラジルへ渡る。同年現地でも有名なカポエイラグループ「Capoeira Gerais」の日本支部の設立に携わる。京都、大阪を中心にカポエイラの普及活動を行い、様々なショーやパフォーマンスにも出演。2011年にはNPO法人カポエイラジェライスを設立、理事に就任する。2014年には3度目のブラジル修行の後、日本で行われた昇段式でブラジル本部も認める正式な指導者へと昇段。学生時代は教職を目指し、教員免許を取得。老若男女問わず楽しめるカポエイラの魅力をたくさんの人に知ってもらえるように、またカポエイラの輪でできる大きなエネルギーを感じて、みんなが元気になれるように、という思いを胸に活動しています！

西村 晃輔 (Professor Estagiario Pica-Pau)

レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
キッズクラス 17:40~18:40 《60分》	キッズクラス 18:00~19:30 《90分》	キッズクラス 18:00~19:30 《90分》	キッズクラス 18:00~19:30 《90分》	キッズクラス 13:30~15:00 《90分》
アダルトクラス 18:50~19:50 《60分》	アクロバットクラス 19:45~20:45 《60分》	アダルトクラス 19:45~21:15 《90分》	アダルトクラス 19:45~21:15 《90分》	アダルトクラス 15:15~16:45 《90分》
		アダルトクラス 21:00~22:30 《90分》		
				

レッスン料金(月謝制)

★カポエイラキッズクラス(～15歳まで)

月4回チケット	¥5,000(税込)
月8回チケット	¥8,000(税込)
1ヶ月フリーパス	¥10,000(税込)

★カポエイラアダルトクラス

月4回チケット	¥5,400(税込)
月8回チケット	¥8,600(税込)
1ヶ月フリーパス	¥10,800(税込)

★お得な家族割引スタート!1ヶ月フリーパスをご購入のご家族様2人目以降 月謝料金半額 !!

《お得な特典が満載です!お気軽にどうぞ!》

見学無料!!

初回体験料
¥1,000

学生割引(要学生証)
Kids料金にて受講頂けます

チケット無しの単発受講
1回 ¥2,000

チケット受講生の
追加レッスン1回 ¥1,500

スタジオレンタルも可能です
詳しくはご連絡ください